

Sophie Wagner

Kreativworkshop

BODY MAPS: den Körper neu entdecken

*Achtung: Begrenzte Teilnehmer*innenzahl. First come, first serve.*

Dieser Workshop ist deine Chance, dich einmal auf eine ganz neue Art mit deinem Körper und Diabetes zu beschäftigen – denn wir gestalten individuelle Karten unserer Körper, die spannende und unvorhersehbare Einblicke erlauben. Mitbringen musst du nur deine Kreativität und die Bereitschaft, dich mit anderen auszutauschen. Was passiert? In der kleinen Gruppe sammeln wir zunächst Ideen: wir brainstormen über die Herausforderungen im Leben mit Diabetes und die Auswirkungen auf unsere Körper. Was ist sichtbar, was bleibt verborgen? Wie nehme ich meinen Körper wahr? Wie sehen ihn andere? Wie wird er vielleicht in der Zukunft aussehen - welche Form wird die Technologie annehmen, mit der wir leben? Wo sitzt das Unwohlsein und die Angst? Wo die Lust und das Vergnügen? Mit diesen Anregungen im Hinterkopf zeichnen wir lebensgroße Umrisszeichnungen unserer Körper und gestalten diese sogenannten „Body Maps“ zeichnerisch und/oder in Form von Collagen (das heißt wir verwenden Schnipsel aus Magazinen und Zeitschriften, setzen diese neu zusammen oder verfremden sie). Anschließend besprechen wir den Prozess in der Gruppe. Vielleicht erkennen wir Gemeinsamkeiten, Ähnlichkeiten, spannende Unterschiede oder Einzigartiges? Sowohl der Prozess, als auch die fertigen *Body Maps* können uns nicht nur dabei helfen das zu kommunizieren, was wir nicht aussprechen können, sondern sind auch persönliche Kunstwerke, die wir, wenn ihr das wollt, vor Ort ausstellen können.

Ich freue mich auf euch!

Sophie Wagner

Email: sophie.wagner@anthro.unibe.ch